

COVID-19

MEDIDAS ADOTADAS:

*Realização de DSS,
higienização das cabines e
distribuição de Kits para uso
dos motoristas*

COMO EVITAR O CORONAVIRUS

Fonte: ABTLP

Para os motoristas, sobretudo de caminhões, ônibus e vans, é recomendável limpar regularmente com sabão ou álcool 70% partes do veículo como o volante e a alavanca de câmbio. Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por 20 segundos também ajuda muito. Se não houver água e sabão, é possível utilizar um desinfetante para as mãos à base de álcool 70%. Outras medidas eficazes são:

Evite tocar os olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;

Evite contato próximo com pessoas doentes;

Fique em casa se estiver doente e avise a empresa ou transportadora o quanto antes;

Fique em casa se apresentar febre por mais de 24 horas e avise a empresa ou transportadora o quanto antes;

Cubra boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogue-o no lixo;

Limpe e desinfete com frequência objetos e superfícies tocados regularmente, como volante, alavanca de câmbio, haste de seta, dos limpadores de para-brisa, maçanetas de portas e vidros do veículo, bem como os botões de acionamento de itens elétricos.